この街の緩和ケア

やさしさと あたたかなふれあいの中で いのちの輝くところ







独立行政法人国立病院機構

豊橋医療センター

緩和ケアとは

緩和ケアとは、手術や抗がん剤の投与といった、がん自体に対する治療を行うことではなく、がん患者さんの身体の痛みや呼吸困難などのつらい症状を和らげ、不安や悲しみなど心の問題にも手を差しのべる医療・ケアのことをいいます。

また、苦しんでおられるのは患者さんだけではありません。時としてご家族もとても苦しい思いを経験されることがあります。緩和ケアでは、ご家族の悩みや苦しみにも寄り添います。



日本ホスピス緩和ケア協会の定める 認証基準を満たしております。

豊橋医療センターには、豊橋市民の多くの皆さまの"豊橋にホスピスを"という切実な願いを実現した緩和ケア病棟があります。緩和ケア病棟では、患者さんの療養の日々を少しでも充実して過ごしていただけるよう、医師、看護師をはじめ、薬剤師、言語聴覚士、作業療法士、理学療法士、心理療法士、管理栄養士、ソーシャルワーカー、ボランティアなど多くのスタッフがチームを作って援助させていただきます。

がんの末期、亡くなる直前まで緩和ケアは必要ないと考えるのではなく、 まだ身体が元気なときでも、痛みがあったり、「これからどうなるだろう」と いう不安でいっぱいのときから、私たちにご相談ください。

当院の基本方針である『三つの入院』について

①症状コントロール、緩和ケア病棟を体験するための入院

患者さんはまだ元気はあるが、つらい症状が出てきたときや、不安でいっぱいの時にお勧めするのがこの入院です。ここで痛みなどの症状が緩和され、医師、患者さん、ご家族が自宅などで療養ができると思えたら、一度退院となります。その後病状の変化や、体調の悪いときはいつでも再入院できます。

②レスパイトケアの入院(休息のため)

在宅ケアが長くなり、患者さんや世話をする側のご家族に疲れが出たとき や、患者さんの症状コントロールの見直しのための一時的な入院となります。

③看取りの時の入院

病状が更に進行し、在宅で過ごすことがつらくなったときから、看取りまでの 入院です。最期のときまで症状緩和に努め、患者さんとつらい思いのご家族を 支えます。



緩和ケア部長 佐藤 健

緩和ケア病棟における治療

緩和ケア病棟では、検査・処置・治療(点滴等)について、患者さん、ご家族と相談しながら行うかどうかを必要に応じて決めていきます。悪性腫瘍に対する積極的な治療(手術・抗がん剤・症状の改善を見込めない輸血など)や積極的な延命処置(血圧を上げる薬剤使用や心臓マッサージ・人工呼吸器の装着・人工透析の使用など)は行いません。

多職種チーム医療による緩和ケア

当院では、医師、看護師をはじめ、様々な職種が チームを作って患者さん・ご家族の支援をさせていただきます。

医 師

医師は、疾患だけを診るのではなく、 つらい想いの患者さんとご家族を トータルで支える治療を考えます。 身体と心の痛みを和らげることに 高い臨床技術を発揮するチームリーダーです。

看護師・緩和ケア認定看護師

患者さんとご家族に 寄り添い、苦痛を和らげ "その人らしく"穏やかに 生活できるよう支援しています。

がん看護専門看護師

緩和ケア移行時や外来通院中 患者さんが安心して 自分らしい生活を過ごせるよう お手伝いさせていただきます。

薬剤師

医療用麻薬の使用方法 など患者さん、ご家族が 安心する服薬指導を 心掛けています。

皮膚・排泄ケア認定看護師

ストーマ・がん創傷・褥瘡など お肌のケアをとおして 安楽にお過ごしいただける ようサポートいたします。



歯科医師·歯科衛生士

お口の中のトラブルの 治療だけでなく、 楽しく食事ができるように、 口の中のケアなどの サポートをします。

心理療法士

患者さん・ご家族の 気持ちのつらさについて、 ゆっくりとお話をお聴きし、 "こころ"の機能の回復を 支援します。

管理栄養士

緩和ケア病棟の患者さんの 嗜好・要望にあわせた食事 「ひまわり食」を提供しています。

リハビリ

『患者さん・ご家族の笑顔の為に、できることを1つでも』 希望の実現に向けて、 リハビリも全力で支援します。

ボランティア

ボランティアは家にいる ような心地良さを醸し出し、 いつも通りの日常を感じさせる 大切なスタッフです。

医療ソーシャルワーカー

生活上の問題や療養費に 関するご相談に応じます。 また、社会復帰及び退院に関する 支援・調整も行います。



緩和ケア病棟の病室から見た豊橋の街

緩和ケア病棟の病室・室料について

当院5階にある2つの病棟(東5病棟、西5病棟)が緩和ケア専用の病棟になっています。 緩和ケア病棟には、個室34室(有料個室22室)、2人部屋7室があります(下記参照)。 室数に限りがあるため、入院時にご希望に添えない場合もありますが、転室を希望される方は入院後ご相談に応じます。また、患者さんの費用負担の公平性に配慮し、 入院期間が長くなったときには、病室の移動をお願いする場合もあります。

緩和ケア病棟入院費用

入院中の医療費は健康保険制度、高額療養費制度が適用されます。ただし、有料の病室に入院された場合、 別途室料がかかります。また、入院中に歯科受診をされた際には、別途請求があります(保険適応あり)。

【有料の病室(有料個室)】

※税抜きの料金表示となっています

部屋区分(室数)	1日あたりの室料	設備等			
特室 D (14室)	6,000円 ^(税抜き)	テレビ、トイレ、冷蔵庫、洗面台、エアコン(調整可)			
特室 C (6室)	9,000円 (税抜き)	テレビ、シャワー、トイレ、ソファ、冷蔵庫、洗面台、電話、 エアコン(調整可)			
(1室)	10,000円 ^(税抜き)	テレビ、トイレ、ユニットバス、ソファーベッド、冷蔵庫、 洗面台、電子レンジ、電話、エアコン(調整可)			
(清室 E (1室)	17,000円 (税抜き)	テレビ、ユニットバス、トイレ、ソファ、冷蔵庫、流し台、 IH調理器、電子レンジ、4.5畳間、電話、エアコン(調整可)			

【無料の病室】

部屋区分(室数)	設備等				
無潤 個章 (12室)	テレビ、トイレ、冷蔵庫、洗面台、エアコン(夜間は部屋での調整不可) *テレビ、冷蔵庫の使用時は、カード購入が必要。				
無料2人部屋(7室)	テレビ、ソファ、冷蔵庫、エアコン(夜間は部屋での調整不可) *テレビ、冷蔵庫の使用時は、カード購入が必要。 *トイレ、洗面台は同室者との共用となります。				

無料の病室について

お入りいただく病室(個室又は2人部屋)は、患者さんの病状、病室の空き状況により当院で決めさせていただきます。ご希望に添えない場合があることを、予めご了承願います。

緩和ケア病棟案内図

当院5階が緩和ケア病棟となっています。病室は個室又は2人部屋となっています。 また、患者さんやご家族がゆったりと寛いでいただける談話室、デイルーム等の設備もあります。

無料個室

談話室



談話室

"患者さん・ご家族が自分の 気持ちをゆっくり語れる・ 相談できる場所"

こころの相談室

こころの専門家として心理療法士が 2名配置されており、患者さん・ご家 族・ご遺族は無料で利用できます。 また、患者さんが作った作品のコー

ナーや緩和ケアに関する講演・学習会等の情報、地域の支援団体 (がんサロン・家族会等)の紹介、幼い子どもへの伝え方についての 情報、子どもが読める病気やいのちについての絵本、その他資料・ 専門書の図書コーナーがあり、情報収集できる場となっています。





問室即

機械浴室 寝たままで入浴できます



特室E



パーテーションで区切った病室です。 トイレ、洗面台は同室者と共用となります。 病状によっては、個室(有料)へのご案内を させていただく場合もあります。



特室D(一例)

特殊浴室 車椅子からそのまま入浴できます



特室B

緩和ケア病棟の主な行事



屋上庭園

毎週水曜日15時から、緩和ケア病棟 入院中の患者さんと面会にお越しい ただいている方を対象に喫茶を提供

しています。また、金曜日の朝、モーニングコーヒーサービ スの提供も行っています。ティーサービス、モーニングコー ヒーサービスは、緩和ケア病棟ボランティアの協力をもと に提供しています。



屋上庭園

一年を通して

ボランティアさんが 花の手入れをしています。

毎月、季節のイベント ボランティアによる 踊りや演奏等のイベ ントを行っています。



患者さんを支えるご家族の 方に、アロマテラピストによ るアロママッ サージ等の無 料提供もして います。



緩和ケア病棟の入院生活についてのQ&A

─ 本人に告知しないと入院できませんか?

基本的には、患者さんがご自分の病気について知った上で、緩和ケア病棟への入院を希望されていることが望ましいと考えています。患者さんが理解されないまま入院となった場合には、 患者さんの求めに応じて病名・病状の説明を適切に行います。

認知症や精神疾患がある場合、入院できないのですか?

認知症や精神疾患等があるというだけで入院をお断りすることはありません。ただし、 安定した状態での長期療養や介護のみを目的とした入院はお受けできません。 また、徘徊、暴力行為、奇声など、他の患者さんに迷惑となる行動が続いた時には、退院 していただくことがあります。

入院までにどのくらいの期間がかかりますか?

10日前後で入院していただけます。(症状等で考慮させていただきます。)

── 面会時間はどのようになっていますか?

面会時間は特に制限はありません。ご希望があれば、付添も可能です。 ただし、2人部屋につきましては、消灯後のご面会、付添は同室患者さんへご配慮いただきますようお願いいたします。

入院中に喫煙できる場所はありますか?飲酒はできますか?

当院の敷地内は全面禁煙です。ご家族、お見舞いの方を含め、ご協力をお願いします。また入院中の飲酒も原則禁止です。



緩和ケア病棟の見学はできますか?

病棟の見学は、当院の緩和ケア外来診察後の患者さんとご家族を対象としています。 診察前の見学対応はいたしておりません。見学を希望される方は、外来診察時にお申 し出ください。

入院中に他の病院の受診はできますか?

入院中に他の病院、診療所、調剤薬局で診療や処方を受け取ることは保険診療で原則認められておりません。無断で行かれた場合は、他病院の診療費や薬代を自費にてお支払いただくことになります。必ず、事前に病棟看護師までご相談ください。

緩和ケアの受診をお考えの方へ

- 緩和ケア外来初診は完全予約制です。
- ♦ 外来初診には、紹介元医療機関からの事前連絡、予約取得が必要です。
- ◆ 外来初診時には、患者さん本人だけではなく、必ず身元引受人となるご家族の方が一緒に来院してください。
- 参 初診時に患者さんが来院できず、ご家族の方のみ来院される場合は3,240円の自費診察代が生じます。 患者さんが受診される場合は、保険診療扱いとなります。

緩和ケア外来診察日

	月	火	水	木	金
9:00~12:00					
13:00~14:30					

交通のご案内

●公共交通機関

JR東海道本線/東海道新幹線/名鉄名古屋本線 豊橋駅下車

豊鉄バス(飯村岩崎線 3番乗り場)にて約25分 豊橋医療センター停下車

JR東海道本線 二川駅下車 東海交通㈱:東部東山線コミュニティバス(平日のみ)

豊橋鉄道市内線 赤岩□下車 北部コミュニティバス「柿の里バス」(平日のみ)

●自家用車

国道1号線 殿田橋交差点を東へ約5分 外来駐車場は無料



病院所在地

〒440-8510 愛知県豊橋市飯村町字浜道上50

お問い合わせ

ご不明な点は下記までお問い合わせください。電話での受付時間は、平日の9時~17時です。

☎(0532)62-0301【豊橋医療センター代表】

●このパンフレットはホームページからもご覧いただけます。 http://www.toyohashi-hosp.jp/

