

豊橋医療センター理念

私たちは、心のこもった 医療を提供します

豊橋医療センター基本方針

- 満足していただける医療を提供し、信頼される病院をめざします
- 基本的人権を尊重し、必要な情報を提供します
- たゆまぬ研鑽に努め、すべてにおいて良質で安全な医療を提供します
- 地域と連携し、患者さんご家族を支援します
- 安定した健全経営を維持するための努力と意識を持ち続けます



もくじ

臨床研究部長の挨拶	1
リハビリテーション科のご紹介	2
東6病棟のご紹介	3
栄養管理室だより	4
看護師募集	5
ご寄附のお願い	6
外来診療担当医表	裏表紙

コロナ禍に思う、 日本のワクチン開発力



臨床研究部長

酒井 秀 樹

2022年8月、新型コロナウイルス感染症の第7波が猛威をふるっています。全国の感染者報告数が20万人を超える日もありますが、重症患者数は全国で500~600人程度であり、第6波のときよりも重症化率は低いようです。

重症化率の低減している理由としては、①ウイルスの変異（ウイルスは自分が生き残るため「感染力はアップしつつ人への毒性を低下させる」という変化をしていきます）、②ワクチンや感染拡大による集団免疫獲得で人間側の抵抗力が向上した、などが考えられます。我が国でも多くの国民がワクチンの複数回接種を終えています。現在の第7波でも、ワクチン接種が重症化防止に有効であると言われていています。

この新型コロナウイルスのワクチンですが、ご存じのように、我が国ではファイザー社やモデルナ社の製品が使われていますが、これらはすべて欧米の製薬会社が開発した製品です。同じように、新型コロナウイルス感染症の治療薬も数種類が国内使用されていますが、すべて外国製です。2022年8月時点で、塩野義製薬の治療薬が審査されていますが、なかなか認可されません。なぜこんなに医療が進歩した日本に国産のワクチンや治療薬がないのでしょうか。

逆に海外ではなぜこんなに早くワクチンや治療薬が開発されたのでしょうか。米国では2001年に炭疽病という病気を起こす細菌を使ったバイオテロ事件が起きました。これは病原体を使ったテロや生物兵器により、米国がいつ攻撃を受けてもおかしくないという現実を人々に知らしめる事件でした。また、中国や韓国ではSARSやMARS（これらも新型コロナウイルスの一種）といった新興ウイルスの流行を経験しています。これら教訓から、欧米や中国では未知の病原体に対するワクチンや治療薬を迅速に開発できる体制が整えられ、膨大な国家予算がつき込まれました。そうでなくても、これらの国では、以前よりいつ戦争が起こって即応できる体制が整えられています。非常事態が発生しても、国民を守るために迅速に国力を重要分野に注ぐことができるわけです。今回の新型コロナウイルスのパンデミックでは、「平和ほけ」した日本と諸外国との差が顕著に表れました。

平時における日本の医療水準は、欧米に対して全く遜色ないレベルです。通常のワクチン開発の技術力も決して低くありません。しかし、ワクチンや治療薬の開発には膨大な資金と時間が必要です。有効・安全性を検証する治験では、できるだけ早く多くの被験者を集める必要があります。また、開発した薬の迅速な審査も欠かせません。しかし、我が国の研究開発や治験実施体制は欧米や中国に比べるとかなり遅れているのが現実です。とくに今回のコロナ禍のような緊急事態では、通常、数年から10年かかるワクチンや治療薬の開発を1年以内に行う事が求められます。これは、製薬会社のみでできることではなく、国による大規模な資金援助や法整備が必要です。加えて、我が国ではワクチンの副反応のリスクを過大視する国民性があり、とても慎重な副反応調査・評価が求められます。このような諸条件を解決するには、国を挙げて対応できる体制を事前に作っておくことが必要ですが、いままでの日本ではこれが十分にはできていませんでした。

今回のコロナ禍の経験から、政府もパンデミックに対する体制を構築しつつあります。国内でワクチンを開発し迅速に審査ができる体制の強化も行われているようですが、諸外国のレベルに近づくのにはまだまだ時間がかかるでしょう。日本では、米国や中国のようなトップダウンの強権的な政策はできないかもしれませんが、日本の国民性に合った体制を構築していただきたいと思います。

2021年2月に新型コロナウイルスワクチンが我が国に導入されたとき、全国に先駆けて国立病院機構職員に接種が行われ、3万人規模の副反応調査が行われました。当院でも多くの職員がこれに参加してくれました。これらのデータは逐次、厚生労働省に報告され、副反応への対応法や注意喚起として公表されました。現在の第7波のなか、当院でも新型コロナウイルス感染症の4回目のワクチン接種や検査・治療も日々行われています。われわれも微力ながら、コロナ禍が一日も早く収まることを願いつつ、病院を上げて尽力していきたいと思えます。

リハビリテーション科のご紹介

リハビリテーション科は、理学療法部門、作業療法部門、言語聴覚療法部門の三部門で構成され、患者さま一人ひとりの立場でQOL（生活の質）の向上を目指して各療法士が連携しております。

平成17年3月の開院時は、理学療法士4名、助手1名の計5名でありましたが、その後リハビリテーション医療の需要増加に伴い増員され、現在は理学療法士10名、作業療法士5名、言語聴覚士3名、助手1名の体制となっています。

リハビリテーション科の施設基準は令和4年度時点で、脳血管疾患等リハビリテーション料（I）、運動器リハビリテーション料（I）、呼吸器リハビリテーション料（I）、心大血管等リハビリテーション料（I）、廃用症候群リハビリテーション料（I）、障害児（者）リハビリテーション料、がん患者リハビリテーション料となっています。

理学療法



理学療法部門では急性期リハビリテーションを中心に基本動作の獲得や歩行能力の向上に関与しています。また、重症心身障がい児（者）のリハビリテーションや緩和ケア病棟でのリハビリテーションも必要に応じて行っています。

作業療法



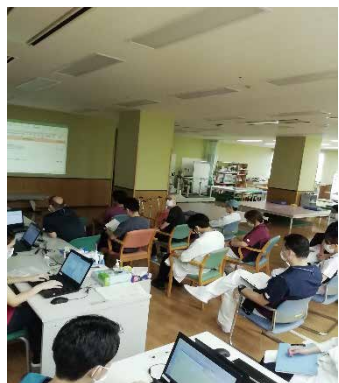
作業療法部門では、上肢の機能向上、高次脳機能障害の改善、食事や更衣等の日常生活機能の再獲得に関与しています。また、上肢の骨折や腱板損傷、重症心身障がい児（者）のリハビリテーションにも関わっています。

言語療法



言語聴覚療法では、読む・話す・書くといったコミュニケーション障害や高次脳機能障害、嚥下機能障害に対する機能回復を行っており、脳血管疾患が主な対象疾患となっています。また、入院患者様の高齢化に伴い各診療科からの摂食機能療法依頼も増加しています。

チーム医療



リハビリテーション医療を円滑に進めるため、医師・看護師・薬剤師・医療ソーシャルワーカーをなど多職種のスタッフと共にカンファレンスや回診を定期的で開催し、情報の共有と医療連携に努めています。

まだまだ新型コロナの影響もあり、患者様やご家族様にはご不便をおかけしております。

患者様により早くご家庭、ご家族の元に戻れるように、また、リハビリの時間が少しでも明るく笑顔になれるように、リハビリテーション科職員一同、患者様には心のこもったリハビリテーションを提供していきたいと思っております。

東6病棟のご紹介

看護師長 戸田 喜久

東6病棟は整形外科と小児科の病棟です。乳児から高齢者まで幅広い年齢層の方を対象に医療を提供しています。

整形外科に入院される患者さんの疾患としては、首、腰のヘルニアなどの背骨の傷病、四肢の骨折が多くを占めています。ヘルニアの患者さんの多くは、物を拾う、上にある物をとるなど、簡単な動作に対しても常に痛みを伴うことが多くあります。また、指の動きが悪くなり、ボタンを掛けることができないなど、衣服の着脱が困難になる方もみえます。このように、痛みや生活動作に不自由さを感じながら生活を送られてきた患者さんが、手術を受けられ、リハビリにより回復した後、「楽になったよ」「痛みが軽減した」と話される言葉を励みに看護を提供しています。

患者さんの中には、退院後の生活が入院前と大きく変化する方もみえます。また、手術を受けた事で、四肢の動きに制限ができる場合もあります。たとえば、人工関節の手術を受けられた方は、動かせる角度や範囲、とっっても良い姿勢、悪い姿勢が決まってきます。そのような患者さんに対して、退院後の生活を安心して安全に行っていただけるよう入院中から支援しています。まず、一人ひとりの患者さんの退院後の生活環境について、ケースワーカー、医師、看護師、理学療法士などの多職種で話し合い、それぞれの患者さんの生活様式、家屋の構造、労働環境などから、その患者さんの退院後の生活を見据えて、入院中のリハビリを計画しています。退院前には、患者さんやご家族、ケアマネージャー、訪問看護師等も含めてカンファレンスを行い、患者さんの生活を病院から地域へ繋げていきます。

小児科の入院は、気管支炎、熱性けいれん、喘息、川崎病などの治療、成長ホルモンの検査目的の方を受け入れています。小児の入院生活には、治療の他に遊び、成長への支援が大切であり、お子さんの入院によるストレスを少しでも軽減するために、病棟の雰囲気を楽しいものになるよう、壁面の装飾も工夫しています。また、お子さんの入院による家族の不安な気持ちにも寄り添うような対応にも心がけています。

今後も患者さん一人ひとりの個別性を大切にして、思いやりのある看護を提供できるように研鑽していきます。



栄養管理室だより

—栄養成分表示をみてみよう—

管理栄養士 今井 茉 裕

皆さんは食品を買う時に栄養成分表示を見えていますか？「賞味期限は確認するけど、栄養成分表示まではあまりみない…」という方もいるのではないのでしょうか。栄養成分表示をうまく活用できれば、食品のカロリーや塩分量等を把握でき、スーパーやコンビニで食品を選ぶ際に役立ちます。知っている方も再確認してみましょう。

使用されている食品が**重量順に表示**されています。
食品添加物は、それ以外の原材料と分けて表示されます。

例)

名 称：○○○○
原材料名：○○○、○○○、○○○ /調味料（アミノ酸等）
内 容 量：115g
賞味期限：枠外上部に記載
保存方法：直射日光・高温多湿を避 けて保存
製 造 者：株式会社○○

まずはここをチェック！

表示されている栄養成分は
必ずしも内容量あたりとは限りません。

例) 1食分（115g）あたり
100ml 当たり 等

栄養成分表示

100g 当たり

熱 量：○○○kcal
たんぱく質：○ . ○g
脂 質：○○.○g
炭水化物：○○.○g
食塩相当量：○ . ○g

糖質と食物繊維
を足したものが
炭水化物です。

栄養表示の見方がわかれば、以下の栄養量の目安を参考にしながら、食品選びを試みてください。熱量は体格によって異なりますので、体重の増減も確認しましょう。

※疾患のある方は主治医の指示に従ってください。

目安量

熱量（エネルギー）… 1食あたり男性で800kcal前後、女性で650kcal前後※
（間食は食べても200kcal程度まで）

※18～74歳 身体活動Ⅱ（ふつう）の場合

たんぱく質… 1日あたり自分の体重と同じ量 例) 体重50kg→50g

食塩相当量… 1日あたり6g

参消：消費者庁HP 食品表示について
早わかり食品表示ガイド令和4年1月版
日本人の食事摂取基準（2020年度版）

看護師募集!

豊橋医療センターは
思いやりのある看護を目指しています。
私たちと一緒に働きませんか。



当院は、東三河南部地域の基幹病院として、救急医療をはじめ、「がん」「脳卒中」「心疾患」「緩和ケア」などに貢献しています。看護としては、総合病院の強みとして、一人ひとりの希望に応じた活動場所があること、病棟全体で新採用看護師をしっかりサポートする体制が整っています。看護師としての成長、社会人としての生活の充実のために、色々な支援の制度を活用しながら、働きやすい職場になるよう努力しています。

地域医療貢献のために私たちと一緒に看護の力を発揮しませんか。処遇についてはお気軽に相談ください。病院見学も随時受け付けています。

〈問い合わせ先〉 豊橋医療センター 看護部長室
TEL:0532(62)0301
メール:314-nrdd@mail.hosp.go.jp (副看護部長)

～ご寄附のお願い～

豊橋医療センターより



みなさまの健康と医療の質向上のため、ご支援いただけませんか。

寄附金は以下の目的で使用させていただきます。

医療の充実、医療機器・建物の整備、療養環境の向上、医学研究の充実、教育研修の充実、病院行事など

国立病院機構は、急性期から慢性期までの診療を約5万床の病床と約6万人の職員で行っている全国140の病院ネットワークです。全国的な病院ネットワークを活用しながら、診療・臨床研究・教育研修を一体的に提供し、他の設置主体では必ずしも実施されないおそれのあるセーフティネット分野の医療や、災害や新型コロナウイルス感染症等の国の危機管理に際して求められる医療などを着実に実施しています。

当機構は、この医療資源を活かして地域の医療に貢献し住民の皆様の支えになりたいと考えています。質の高い医療、研究、教育を続けていくためには、安定した経営基盤が欠かせません。

そのため、多面的な財源を確保する観点から、企業や個人の皆様に広く寄附をお願いしております。頂いた寄附については、当機構のミッションの達成のため、地域の住民の皆様のために活用させていただきます。何卒、当機構への寄附の趣旨にご理解頂き、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。



【寄附金に係る税法上の優遇措置もございます。

詳しくはお問い合わせ下さい。】

院長 山下 克也

お問い合わせ先 企画課 業務班長

当院総合受付、または下記へご連絡下さい。



独立行政法人 **国立病院機構豊橋医療センター**

〒440-8510 愛知県豊橋市飯村町字浜道上 50

TEL : 0532-62-0301 FAX : 0532-62-3352 <https://toyohashi.hosp.go.jp>

E-MAIL 314-ey02@mail.hosp.go.jp

外来診療担当医表

令和4年8月15日～

※受付時間は、8:30～11:00 (再診予約専用電話 0532-62-1087 平日13:00～15:00) 電話: 0532-62-0301

曜日		月		火		水		木		金	
診療科	診察室	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	⑩ 第1	膠原病リウマチ内科 横井		一般内科 豊住		一般内科 豊住		一般内科 豊住		膠原病リウマチ内科 横井	
	⑩ 第2	腎臓 鳥山		一般内科 北澤		膠原病リウマチ内科 横井				一般内科・血液内科 恵美	
	⑩ 第3			第3火曜 代謝・内分泌 武内				第2水曜 総合内科 濱田			
				第3火曜以外 代謝・内分泌 濱嶋						14:00-15:00 肺炎球菌予防接種 (要予約)	
脳神経外科	⑭	初診、予約外 酒井秀		西村		初診のみ 交代制		酒井秀		初診、予約外 山内	
	⑮	山内		初診、予約外 森篤孝				初診、予約外 森篤孝		山田	
神経内科	⑮										
循環器科	⑯ 第1	小林		岡田		横家 第1・2・5週		横家		横家	
	⑯ 第2					柴田理				後藤	
	⑯ ペースメーカー					第3・4週 横家					
心臓血管外科	⑰	第1・3・5月曜 10:00開始 鷺山									
		第2・4月曜 10:00開始 高橋									
整形外科	⑰ 第1	初診、病診連携 稲本		初診、病診連携 堀江		堀江		稲本		初診 上用	
	⑱ 第2	成瀬		竹内		初診、病診連携 奥村		初診、病診連携 竹内		肩、肘スポーツ 奥村	
	⑱ 第3	脊椎外来 藤田和		予約制 柴田康		脊椎外来 藤田和		成瀬		病診連携 柴田康	
眼科	⑲	予約のみ 鈴木啓		予約外は受付10:00まで 鈴木啓				検査のみ 清水		清水	
耳鼻咽喉科	⑳	山口		山口		山口		山口		山口	
歯科口腔外科 (予約のみ)	㉒	湯浅		湯浅		湯浅		湯浅		湯浅	
精神科	㉓	鶴生				鶴生		杉浦		(心療内科) 鶴生	
外科	⑳ 第1	伊藤武		外科/消化器 越川 緩和ケア 佐藤		佐藤		山下		佐藤	
	㉒ 第2	大本		稲岡		伊藤武				安藤	
	㉔ 第3			10:00開始 安藤		外科/消化器 市原					
	㉖ 第4									乳腺外来 後藤	
消化器科	㉕	交代制		交代制						交代制	
呼吸器外科	㉖										
呼吸器科	㉗			長谷川		第1・3水曜 三上		笠原		長谷川	
産婦人科	㉘	杉原		杉原		服部		杉原		杉原	
泌尿器科	㉙			日下				河合			
皮膚科	㉚	予約のみ 羽根				白田		予約のみ 滝			
小児科	㉛ 第1	慢性疾患のみ 西田 鈴木清 鈴木清		慢性疾患のみ 西田 西田 鈴木清		慢性疾患のみ 西田 西田 鈴木清		慢性疾患のみ 西田 西田 鈴木清		慢性疾患のみ 西田 鈴木清	
	㉛	13:30-14:30 予防接種 (要予約)		13:30-14:30 乳児検診 (要予約)							
放射線科	㉜			放射線治療 永井							