

豊橋医療センター理念

私たちは、心のこもった 医療を提供します

豊橋医療センター基本方針

- 満足していただける医療を提供し、信頼される病院をめざします
- 基本的人権を尊重し、必要な情報を提供します
- たゆまぬ研鑽に努め、すべてにおいて良質で安全な医療を提供します
- 地域と連携し、患者さんご家族を支援します
- 安定した健全経営を維持するための努力と意識を持ち続けます



もくじ

統括診療部長のご挨拶	1
診療科紹介（循環器科）	2
看護部だより（専門看護師）	3
栄養管理室だより	4
トピックス（看護師募集）	5
行ってみよまい！わくわく健康フェスタ	6
外来診療担当医表	裏表紙



ごあいさつ



統括診療部長 柴田 康宏

豊橋医療センターは、来年開院20周年を迎えます。開院以来、一般的な疾患を対象とした身近な治療と最先端の高度医療を提供し、地域において重要な役割を果たしてきました。しかし、コロナの流行や物価の高騰、それに見合わない医療報酬の改定、人材不足など、病院を取り巻く環境は大きく変化し、厳しい状況となっています。現在、このような中で、人材確保、DXの推進、安全性を確保した上での業務の見直しと改善に努め、今後も適切な医療を提供し続けるよう努力しております。医療の高度化に伴い、一つの病院だけで全ての医療を提供することには限界があるため、地域の医療施設と密接に連携し、豊橋・東三河地区全体で包括的な医療を提供する体制を整える必要があります。今後も地域医療のニーズに応えつつ、当院の特色として低侵襲な医療の推進に努めていきたいと考えています。開院以来、当院では循環器や脳外科領域で多くのカテーテル検査・治療を行ってきた実績があります。また、整形外科領域では、2023年5月に東三河および浜松地区初となる人工膝関節手術支援ロボット「CORI」を導入しました。この革新的なロボットシステムは、特に靭帯を温存する単顆型人工膝関節置換術において有用であり、変形性膝関節症の治療の満足度向上に大きく貢献すると確信しています。さらに、4Kビデオシステムを用いた関節鏡手術も当院の得意分野の一つです。東三河地区では数少ない肩・膝・スポーツ専門の医師が、超音波診断装置を用いて正確な診断を行い、高水準な治療を提供しています。今回のご紹介は一部に過ぎませんが、今後も高度で低侵襲な治療を提供し、身近な医療施設として地域医療に貢献していく所存です。

診療科紹介：循環器科

1. スタッフ紹介

常勤医

横家 弘一（平成17年3月～在職中）

非常勤医

岡田和一郎（平成17年3月～在職中）

後藤 芳宏（令和2年7月～在職中）

柴田 理恵（平成19年7月～在職中）

小林 正和（令和4年4月～在職中）

2. 診療活動

当科は、豊橋市北部を中心に東三河、奥三河、静岡県西部より循環器疾患の患者さんが受診される基幹病院として診療を行っています。急性冠動脈症候群に対する緊急カテーテル治療をはじめ、虚血性心疾患、心不全、不整脈など幅広い循環器疾患に対して専門医による質の高い治療を提供しております。

2-1. 心臓カテーテル件数およびカテーテル治療件数

現在、毎週月曜日、火曜日、木曜日を心臓カテーテル検査およびカテーテル治療の実施予定日としています。緊急検査及び治療に関しては原則として休日、夜間を含めて対応しています。2023年の心臓カテーテル件数は250例、うちカテーテル治療60例です。血管造影検査に加え、冠動脈疾患の診断のために外来診療でも施行可能な冠動脈造影CTを積極的に実施しております。

2-2. 入院診療

急性心筋梗塞症をはじめ各種心疾患に対してクリティカルパスを活用し、心臓リハビリテーションを積極的に取り入れて入院期間の短縮を図っています。心臓カテーテル検査およびカテーテル治療の入院を担当している西3階病棟は、外科疾患とともに急性心筋梗塞症や慢性心不全、不整脈などの疾患の循環器疾患患者を収容しており当院の全病棟内で入院期間が一番短い病棟です。

2-3. 外来診療

当科は開院以来、近隣の病院および診療所の先生方との病診連携を重視しており、近隣医療機関からのご紹介に応え、当院から近隣医療機関への逆紹介を推進しています。当科の外来診療は月曜日から金曜日の毎日、1名ないし2名の担当医が外来診療を行っています。

3. 研究活動

当院は日本心血管インターベンション治療学会の研修関連施設の認定を受け、循環器疾患とくに虚血性心疾患領域での研究と研修に取り組んできました。また地域の医療水準向上のため、近隣の病院および診療所の先生方との間で開催する病診連携カンファレンスに病院全体で取り組んでおり、当科も積極的に参加しています。さらに数多くの患者さんのご協力をいただいで積極的に循環器分野での各種治験を推進しております。

4. 今後の抱負

信頼を寄せていただける地域の皆様のご期待に添えるよう今後も着実に業績を積み重ね積極的に広報活動を行っていきたくと考えています。

看護部だより

専門分野を持つ看護師の紹介・がん看護専門看護師編

牧野佐知子

当院には、日本看護協会認定のがん看護専門看護師が在籍しています。専門看護師は看護師として5年以上の実践経験を持ち、看護系大学院で修士課程を修了し、必要な単位を取得した後に専門看護師認定審査に合格することで取得できる資格です。審査合格後は専門看護師としての活動と自己研鑽の実績を重ね、5年ごとに資格を更新しています。がん看護専門看護師は、がん患者さんとご家族に起きている問題を総合的に捉えて判断する力と広い視野を持ち、がん看護の専門性と専門看護師の6つの役割機能【実践・相談・調整・倫理調整・教育・研究】を発揮しながら活動します。がんの種類や手術、薬物（抗がん剤）、放射線など治療内容を問わず、診断・治療期から緩和ケアに至るまで、がんの療養生活における患者さんとご家族の揺れる気持ちに寄り添い、患者さんが安心して自分らしい生活を過ごすことができるよう支援します。診断・治療期には、がんの告知を受けられた後の衝撃、治療や療養方法の選択、薬物療法中の副作用への対処について、患者さんだけでなく医療者からの相談にも対応しています。

現在、資格認定後11年目を迎えるがん看護専門看護師は、看護部長室に所属し、組織横断的に外来～病棟～地域と活動の場を広げています。本年1月には東部圏保健師職の皆様との合同企画で地域医療連携室主催セミナーが開催されました。がん看護専門看護師は、緩和ケア概論に関する講演と終末期がん患者の在宅療養移行調整の実践報告を行いました。また、5月に豊橋に立ち上がった『とよはしACP研究会』の世話人として活動を始めています。近年アドバンス・ケア・プランニングの普及・啓発が叫ばれるなか、看護専門外来においても、“最期まで自分らしくあるための心づもり”を患者さんやご家族ともに考える機会が増えています。

院内のみならず地域のがん看護の質向上と円滑ながんチーム医療の実践に向けて、ケア最前線の現場と協働し、交流を図りながら日々奮闘しています。



CANCER NURSING CARE

がん看護専門看護師のご紹介

どんなことをする看護師なの？

がんの療養生活における患者さんとご家族の揺れる気持ちに寄り添い、患者さんが安心して自分らしい生活を過ごすことができるよう支援を行っています。

主にどんな活動をしているの？

- ✓ がん患者さんとご家族の気がかりに対応しています
- ✓ がん医療を担う医療者からの相談に対応しています
- ✓ がん看護の学習会や後援教育研修を推進しています
- ✓ 標準的なケアが効率よく提供される仕組みを作っています
- ✓ 日常の疑問や課題をもとに自ら研究を行ったり、看護誌が行う研究を支援をしたりしています

がん看護相談外来

- 原則予約制 (火曜日/金曜日以外は事前にご相談)
- 外来2F 看護部
- 対象は当院通院中のがん患者さんとご家族

がん看護専門の専攻副看護師長として、癌の種類、治療内容、病期を問わず、生活の質の視点に立ったケアを行います。

がん看護相談外来

主な相談対応例

- 薬物療法に伴う副作用・乳がん手術後のケアのむくみ
- 告知後/療養中の気持ちの揺さぶり方・不安・気がかり
- 治療や療養の意思の選択
- 子どもに病気を伝える方法

免疫力UPと腸内細菌と健康

免疫力(人が持っている自然治癒力)

免疫力を高める食生活

悪玉菌

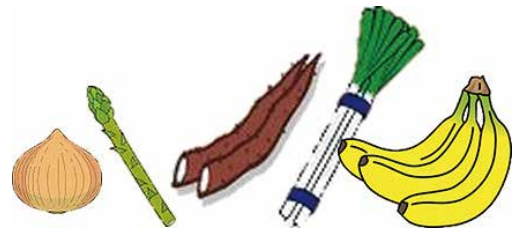
たんぱく質や脂質が中心の食事・不規則な生活・各種のストレス・便秘などが原因で腸内に増えてきます

善玉菌の割合を増す方法

1. 生きた善玉菌である「プロバイオティクス」を直接摂取する方法です。食品ではヨーグルト・乳酸菌飲料・納豆・漬物など、ビフィズス菌や乳酸菌を含むものです。毎日続けて摂取し、腸に補充することが勧められます。



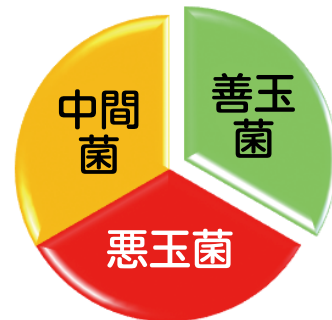
2. 腸内にもともと存在する善玉菌を増やす作用のある「プレバイオティクス」を摂取する方法です。食品成分としてはオリゴ糖や食物繊維で、これらの成分は野菜類・果物類・豆類などに多く含まれています。オリゴ糖は、大豆・たまねぎ・ごぼう・ねぎ・にんにく・アスパラガス・バナナなどの食品にも多く含まれています。



腸内細菌が健康的な好ましい状態であるかどうかを知るもっとも簡単な方法は、便を観察することです。善玉菌がたくさん酸を作っていると、色は黄色から黄色がかった褐色で、においがあっても臭くなく、形状は柔らかいバナナ状が理想です。逆に黒っぽい色で悪臭がある便は、腸内細菌のバランスが悪くなっている状態です。健康づくりにはおなかの中の同居人である腸内細菌の状態を良く知り、仲良くなることが大切です。



腸内細菌



善玉菌は乳酸や酢酸などを作り、腸内を酸性にすることによって、悪玉菌の増殖を抑えて腸の運動を活発にし、食中毒菌や病原菌による感染の予防や、発がん性をもつ腐敗産物の産生を抑制する腸内環境を作ります。

また善玉菌は腸内でビタミン (B₁・B₂・B₆・B₁₂・K・ニコチン酸・葉酸) を産生します。さらに善玉菌の体を構成する物質には、体の免疫力を高め、血清コレステロールを低下させる効果も報告されています。

看護師募集

豊橋医療センターは
思いやりのある看護を目指しています



豊橋医療センター
ホームページ



豊橋医療センターインスタグラム

専門性を追求しつつ
あたたかい看護を提供
していきます



急性期から慢性期の病棟と緩和病棟、重症心身障害児（者）病棟の様々な病棟があり地域密着型の中規模の病院です。東三河南部地域の2次救急を担っており、総合病院として、救急搬送者を多く受け入れています。そのため、急性期のことを学びたい方から、今はご家庭の状況でゆったり働きたい方など様々な働き方ができます。

教育体制は整っており国立病院機構共通のラダーレベルのステップをサポートする体制が整っていますので安心してください。

白衣も5色あり気分で選ぶことができます。また、働きやすい環境で働けるよう保育所、リフレッシュ休暇、子の看護休暇など様々な福利厚生が整っています。病院見学も随時受けていますので、ぜひ連絡お待ちしております。

〈問い合わせ先〉 豊橋医療センター 看護部長室

TEL：0532（62）0301

メール：314-nrdd@mail.hosp.go.jp（副看護部長）

豊橋医療センター

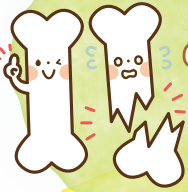
行ってみよまい!

わくわく健康フェスタ

お食事
相談



糖尿病
予防



骨密度
測定

病院の
お仕事体験

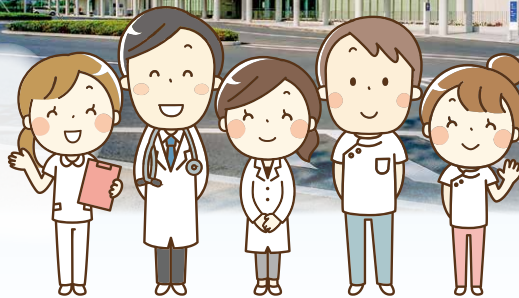


一次救命
措置研修

風船
プレゼント



転倒
予防



お子様向け
ゲーム



【開催日】令和6年11月9日土

【時間】9:30~15:00

市民公開講座



ロボット支援手術システム
「CORI」を使用した
人工関節置換術

■講演者: 整形外科 柴田 康宏
■時間: 10:30~

脳卒中の急性期治療と予防

■講演者: 脳神経外科 山内 圭太
■時間: 13:30~

院内
コンサート



キッチンカー
出店

- コーヒー
- おにぎり
- 軽食
- 手羽先
- デザート



開催場所



独立行政法人 国立病院機構 豊橋医療センター
〒440-8510 愛知県豊橋市飯村町字浜道上50番地

お問い合わせ

病院祭実行委員会 事務局 ☎(0532)62-0301 (代表)
<https://toyohashi.hosp.go.jp/>



Instagram



HP

独立行政法人国立病院機構
豊橋医療センター

交通アクセス

JR東海道本線・新幹線・名鉄名古屋本線

- 公共交通機関
豊橋駅よりバスで約25分
- 豊橋駅
バス 約25分
■豊鉄バス
(飯村岩崎線系統61,62,63/3番乗り場 赤岩口行き)
豊橋医療センター (バス停下車)
- タクシー
豊橋駅より約20分
- 車
国道一号線
殿田橋交差点を東へ約5分

外 来 診 療 担 当 医 表

独立行政法人
国立病院機構豊橋医療センター

令和6年9月1日～

※受付時間は、8：30～11：00（再診予約専用電話 0532-62-1087 平日13:00～15:00） 電 話：0532-62-0301

曜 日	診療科	診察室	月		火		水		木		金			
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内 科	⑩	第1	膠原病リウマチ内科 横井		代謝・内分泌 濱嶋		膠原病リウマチ内科 横井		一般内科 豊住		膠原病リウマチ内科 横井			
		第2					第2・4水曜 腎臓 鳥山				一般内科・血液内科 恵美			
		第3	一般内科 豊住		第3火曜 武内	代謝・内分泌	一般内科・呼吸器 桐岡		糖尿病・内分泌 井手					
			14:00～15:00 肺炎球菌予防接種 (要予約)											
脳神経外科	⑭		初診、予約外 伊藤陽		西村		初診のみ 交代制		酒井秀		初診、予約外 山内			
		⑮	山内		初診、予約外 加藤櫻				初診、予約外 加藤櫻		伊藤陽			
神経内科	⑯							第1木曜 長島	予約のみ					
循環器科	⑯	第1	小林		岡田		横家	第1・2・5週 横家	横家		横家			
		第2					柴田理				後藤			
		ペースメーカー					第3・4週 横家							
心臓血管外科	⑰		第1・3・5月曜 鷺山	10:00開始										
整形外科	⑰	第1	初診、病診連携 稲本		初診、病診連携 村上		加藤		稲本		上用			
		第2	熊谷		竹内		初診、病診連携 奥村		病診連携 竹内	肩、肘スポーツ	奥村			
		第3	村上		予約制 柴田康				初診		初診、病診連携 加藤			
		第4	治験外来											
		第5										人工膝関節専門外来 交代制		
眼 科	⑱		予約外は受付10:00まで 大高		予約のみ 大高		鳥居		検査のみ 清水	清水				
耳鼻咽喉科	⑳		山口		山口		山口		山口		山口			
歯科口腔外科 (予約のみ)	㉒		湯浅		湯浅		湯浅		湯浅		湯浅			
精神科	㉓				相楽				杉浦					
外 科	㉔	第1	伊藤武		緩和ケア 越川		緩和ケア 越川		山下		安藤			
		第2	大本		稲岡		伊藤武		緩和ケア 越川					
		第3	乳腺専門外来 豊田		安藤		外科/消化器 市原							
		第4									後藤			
消化器科	㉕		山下	(予約枠は 担当医師)				第1・3・5水曜 浅井		堀田				
呼吸器外科	㉖													
呼吸器科	㉗		桐岡				第1・3水曜 三上		山田		桐岡			
産婦人科	㉘		杉原		杉原		中里		杉原		杉原			
泌尿器科	㉙				日下		小嶋		河合					
皮膚科	㉚		予約のみ 羽根				第4水曜以外 白田		予約のみ 滝					
小児科	㉛	第1	慢性疾患のみ 西田	慢性疾患のみ 鈴木清	鈴木清		慢性疾患のみ 西田	慢性疾患のみ 西田	慢性疾患のみ 鈴木清	慢性疾患のみ 西田	慢性疾患のみ 西田	慢性疾患のみ 鈴木清		
				13:30-14:30 予防接種 (要予約)		13:30-14:30 乳児検診 (要予約)								
放射線科	㉝			放射線治療 永井										